Even voorstellen

Ik ben Nicolien Brzesowsky en heb de beroepsopleiding Zen Shiatsu in Amsterdam afgerond. Het mooie van shiatsu vind ik dat mensen door de behandelingen meer in balans komen en bewust worden van hun lichaam.

Ik geef behandelingen op de massagebank, soms gecombineerd met coaching. Ook geef ik shiatsu op de stoel in bedrijven.

Hiernaast organiseer(de) ik verschillende congressen en projecten op het gebied van arbeidsparticipatie en vrouwen.

Zie voor meer informatie www.niccom.nl

Niccom shiatsu massage bevindt zich in Amsterdam Zeeburg, vlakbij het Timorplein.

De praktijkruimte aan de Delistraat 48 is (incidenteel) te huur, voor kleine groepen tot 10 personen. Voor meer informatie neem contact op.

Niccom shiatsu en massage is goed bereikbaar met het openbaar vervoer.

Tram 14 stopt voor de deur en vanaf station Muiderpoort is het 8 minuten

niccom
shiatsu massage & coaching

Delistraat 48
1094 CX Amsterdam
(06) 21950662
zenshiatsu@niccom.nl
zenshiatsumassage.nl

niccom
shiatsu massage & coaching

Energietekort?

Spanningsklachten?

Uit balans?

Zen Shiatsu kan je verder helpen!

www.zenshiatsumassage.nl

Zen Shiatsu

Shiatsu is het Japanse woord voor drukpunt-massage. Het doel van deze massage is om de energie in de meridianen, ofwel energie-banen, in balans te brengen.

Stress, beweging, voeding en erfelijke factoren beïnvloeden de energiebalans in het lichaam. Door op de drukpunten te werken, wordt het lichaam ertoe aangezet om weer in balans te komen.

Waar is shiatsu goed voor?

Shiatsu is geschikt om verschillende klachten aan te pakken of te verlichten:

* hoofdpijn
* rugklachten
* slapeloosheid
* depressiviteit/ somberheid
* menstruatieklachten
* spijsverteringsklachten
* vermoeidheid

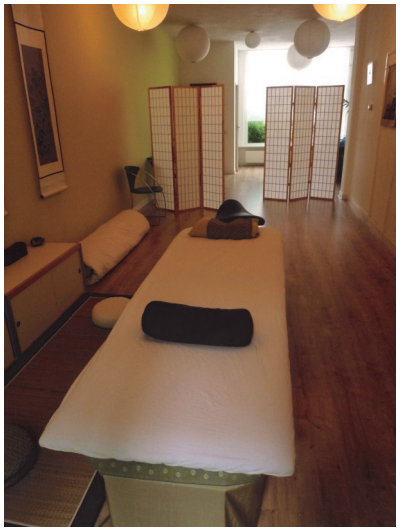
Shiatsu is ook goed om ziekte te voorkomen of de balans in het lichaam te herstellen.

Hoe het werkt

De eerste keer dat je bij mij komt vul je een intakeformulier in om mij een beeld te geven van jouw klachten. Daarnaast voel ik je pols en je buik en bekijk ik je tong. Op basis van al deze informatie ga ik je een behandeling geven.

De behandeling vindt plaats op een massage-bank. Trek loszittende kleding aan als je komt; tijdens de behandeling houd je die aan.

Tijdens de behandeling werk ik met mijn handen, voeten en knieën. Achteraf is er ruimte voor vragen en het maken van een ver-volgafspraak.



Shiatsu en coaching

Je kunt een shiatsu-behandeling bij mij ook combineren met coaching. Een sessie duurt dan anderhalf uur. Tijdens de sessie gaan we in op thema's die spelen in jouw leven en leg ik tijdens de shiatsu-behandeling een relatie tussen jouw thema's, geest en lichaam.

Tarieven

Een behandeling in mijn praktijkruimte duurt een uur tot anderhalf uur. Zie www.zenshiatsumassage.nl/tarief.html voor de actuele tarieven. **Particulieren** kunnen de behandelingen vaak (deels) vergoed krijgen door hun verzekeraar. **Bedrijven** kunnen een offerte op maat aanvragen.

Samenwerking

In overleg met jou neem ik indien nodig contact op met je huisarts of specialist om de behandelingen op elkaar af te stemmen. Ook kan het zijn dat ik je door-verwijs naar een andere behandelaar. Mijn netwerk bestaat uit behandelaars in verschillende disciplines in de reguliere en alternatieve zorg. Hieronder bevinden zich fysiotherapeuten, manueel therapeuten, podo-therapeuten, voetreflexzone- therapeuten, diëtisten, acupuncturisten, psychotherapeuten en coaches.

Do In Stretching

Geregeld geef ik workshops *Do In Stretching* voor jong en oud. Dit is een Japanse vorm van lichaamsbeoefe-ning. Het doel van deze oefeningen is om de energie in de meridianen in balans te brengen. Meer informatie en data van de workshops kun je opvragen door een mail te sturen naar zenshiatsu@niccom.nl.

Klanten over Niccom shiatsu massage en coaching

"De behandelingen van Nicolien tijdens mijn burn-out hebben mijn herstel ondersteund en me dichter in contact gebracht met mijn lichaam." Marja, marketeer

"Ik heb minder last van mijn darmen dankzij de behandeling en voedingsadviezen van Nicolien. Voor mijn voedselallergieën verwees zij mij door naar een diëtiste." John, trainer

"Door de combinatie van coachinggesprekken en shiatsu heb ik meer grip op de balans tussen mijn werk en mijn privésituatie. Ook herken en voel ik de lichamelijke signalen van stress eerder." Marcus, ondernemer